

**CONQUISTA EL PÁRAMO:
GUÍA DEL CORREDOR**

RETO PARAMO CHILÍ

LA CARRERA DE ASCENSO MÁS DIFÍCIL DEL PAÍS

 **DISTANCIA**
32KM

 **DESNIVEL**
2.700M+

 **LUGAR**
PIJAO QUNDÍO
PARAMO DE CHILÍ

¿QUE ES EL RETO PÁRAMO CHILÍ?



El Reto Páramo Chili es un evento deportivo de Trail running que se desarrolla en el municipio de Pijao Quindío, con el propósito de promover la actividad física, el turismo de naturaleza, el reconocimiento del territorio y la apropiación responsable de los ecosistemas de alta montaña presentes en la región.

La actividad consiste en un recorrido de aproximadamente 32 kilómetros, con un desnivel positivo cercano a los 2.700 metros, siguiendo exclusivamente la vía terciaria que comunica el casco urbano de Pijao con la zona alta del páramo. El evento cuenta con una participación controlada y limitada de pocos corredores y autoabastecida lo que permite garantizar un adecuado manejo logístico, operativo y ambiental durante su desarrollo.

Desde su creación, el Reto Páramo Chili ha promovido principios de conservación ambiental, respeto por los ecosistemas de páramo y convivencia responsable con las comunidades rurales que habitan el territorio. La organización reconoce la importancia estratégica de estos ecosistemas para la regulación hídrica, la conservación de la biodiversidad y el bienestar de las generaciones presentes y futuras.

La organización del Reto Páramo Chili reafirma su compromiso con la conservación de los ecosistemas de montaña y páramo, implementando medidas orientadas a la protección del territorio, la adecuada gestión de residuos, la prevención de incendios forestales, el control de la movilidad y la educación ambiental de todos los actores vinculados al evento.



REGLAMENTO DEL CORREDOR



El Reto Páramo Chili es una carrera de ascenso de aproximadamente 32 kilómetros, que se desarrolla en un entorno natural de alta montaña. La participación implica el compromiso de cumplir las siguientes normas:

1. Seguir el recorrido marcado

Cada corredor deberá seguir obligatoriamente el camino y las indicaciones de demarcación establecidas por la organización.

No está permitido tomar atajos, desviarse de la ruta ni continuar por caminos diferentes al recorrido oficial.

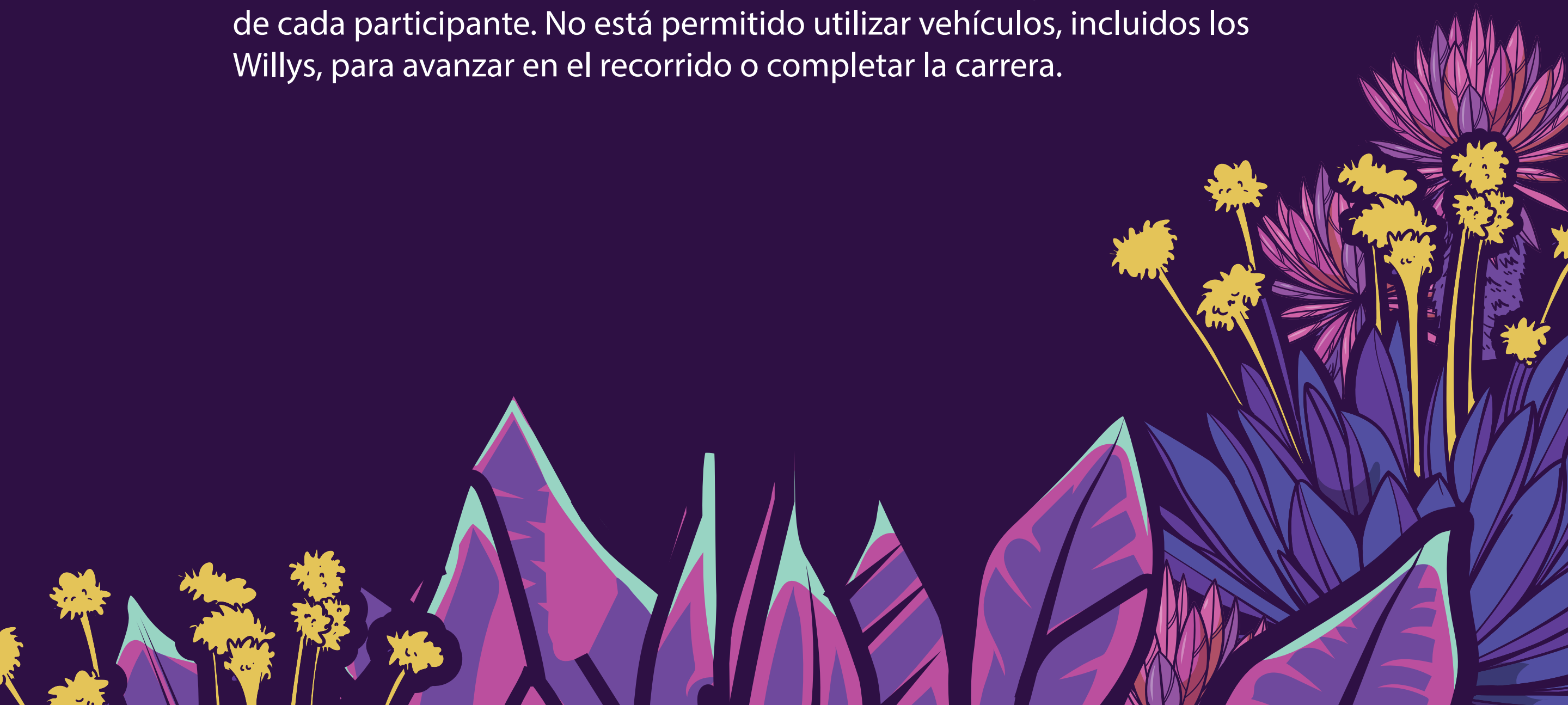
2. Portar el material obligatorio

Todos los corredores deberán llevar consigo, durante todo el recorrido, el material obligatorio establecido por la organización.

Este podrá ser revisado antes de la salida o durante la carrera. Es una carrera autoabastecida, deberán llevar hidratación y comida para 32 kms.

3. Realizar el recorrido de manera autónoma

El ascenso deberá realizarse corriendo o caminando, según las capacidades de cada participante. No está permitido utilizar vehículos, incluidos los Willys, para avanzar en el recorrido o completar la carrera.



REGLAMENTO DEL CORREDOR



4. Cumplir con el tiempo de corte

El punto de corte estará ubicado en el kilómetro 22 a las 11:00 a.m. (5 horas). Los corredores deberán haber llegado a este punto antes de dicha hora. Quienes no hayan alcanzado el kilómetro 22 a las 11:00 a. m. serán retirados automáticamente de la carrera y deberán seguir las indicaciones del personal de la organización.

5. Mantener el dorsal visible

El dorsal deberá permanecer en un lugar visible durante todo el recorrido. El Reto Páramo Chili no utiliza chip electrónico; por esta razón, los tiempos y controles se realizan mediante la revisión del número del corredor. Es responsabilidad de cada participante garantizar que su dorsal pueda ser identificado con facilidad.

6. Respetar los sonidos de la naturaleza

No está permitido el uso de parlantes, altavoces ni dispositivos que reproduzcan sonidos externos durante la carrera. El Reto Páramo Chili invita a disfrutar de los sonidos de la naturaleza y a mantener una experiencia respetuosa con el entorno y los demás participantes.



REGLAMENTO DEL CORREDOR



7. Cuidar el entorno natural

Está prohibido arrojar residuos, encender fogatas, dañar la vegetación o realizar cualquier acción que afecte el ecosistema del páramo. Cada corredor deberá conservar sus residuos hasta encontrar un punto autorizado para depositarlos.

8. Atender las indicaciones de la organización

Los corredores deberán seguir las instrucciones del personal de la organización, voluntarios, organismos de socorro y demás personas autorizadas. Estas indicaciones podrán estar relacionadas con seguridad, ruta, tiempos de corte o condiciones del terreno.

9. Participar bajo su propia responsabilidad

Cada corredor declara encontrarse en condiciones físicas adecuadas para realizar el recorrido y asume la responsabilidad de su participación. Deberá actuar con prudencia, reconocer sus propios límites y solicitar ayuda si presenta alguna dificultad durante la carrera.



PUNTOS DE CORTE Y RETIROS



El Reto Páramo Chili cuenta con un único punto de corte oficial, ubicado sobre el kilómetro 22 del recorrido.

La salida desde el municipio está programada para las 6:00 a. m., por lo que los corredores disponen de 5 horas para alcanzar el kilómetro 22, con una hora límite establecida a las 11:00 a. m.

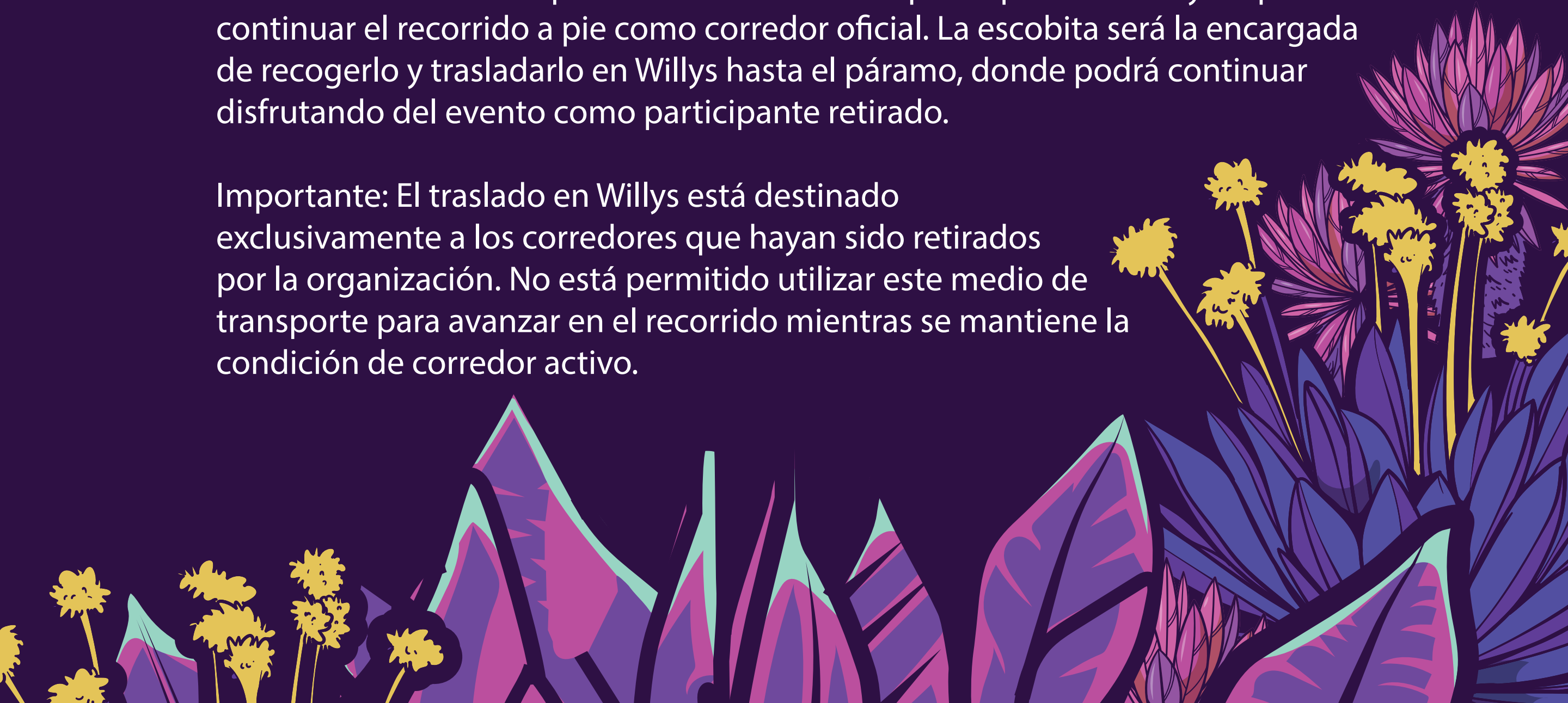
Para cumplir con este tiempo, cada participante deberá mantener un ritmo constante y adecuado a las condiciones del recorrido.

Tendremos un voluntario acompañando al último corredor (escobita) quien tendrá la potestad de realizar retiros anticipados en cualquier punto del recorrido. Si, al pasar por puntos como los kilómetros 5, 10, 15 u otros sectores, se evidencia que el ritmo de un corredor no le permitirá alcanzar el kilómetro 22 antes de las 11:00a.m., la escobita podrá efectuar su retiro de manera preventiva, sin necesidad de esperar a que llegue al punto de corte oficial.

El objetivo de estos retiros anticipados es garantizar la seguridad de los participantes y facilitar una adecuada gestión de los tiempos de la carrera.

Todo corredor retirado perderá su condición de participante activo y no podrá continuar el recorrido a pie como corredor oficial. La escobita será la encargada de recogerlo y trasladarlo en Willys hasta el páramo, donde podrá continuar disfrutando del evento como participante retirado.

Importante: El traslado en Willys está destinado exclusivamente a los corredores que hayan sido retirados por la organización. No está permitido utilizar este medio de transporte para avanzar en el recorrido mientras se mantiene la condición de corredor activo.



MATERIAL OBLIGATORIO



Cada corredor deberá portar durante los 32 kilómetros de ascenso los siguientes elementos:

Agua: La cantidad debe ser suficiente para el recorrido. Cada corredor es responsable de su hidratación.

Víveres: Alimentos o suplementos que cada participante consuma durante el recorrido.

🌵 Camelbak, mochila de hidratación o cinturón

🌵 Chaqueta cortavientos o impermeable

🌵 Manta térmica

🌵 Silbato

🌵 Celular con batería suficiente

🌵 Dorsal

🌵 Mapa del recorrido descargado

Importante: El material obligatorio debe permanecer con el corredor durante toda la carrera. La organización podrá solicitar su presentación en cualquier momento del recorrido.



MAPA DE RUTA



Para que cada corredor pueda familiarizarse previamente con la ruta y planificar su recorrido, ponemos a disposición el mapa oficial del Reto Páramo Chili.

Recomendamos descargar el mapa antes de la carrera y llevarlo disponible en el celular durante todo el recorrido, tal como se establece dentro del material obligatorio.

A continuación encontrarás los enlaces para descargar y consultar el mapa oficial de los 32 kilómetros de recorrido:



Mapa del recorrido:

https://www.komoot.es/tour/1902740248?ref=aso&share_token=alR6cQeejLiuQZI2G8jSrVS7WU7M26dhXPMkLvywMbR8g75a5l

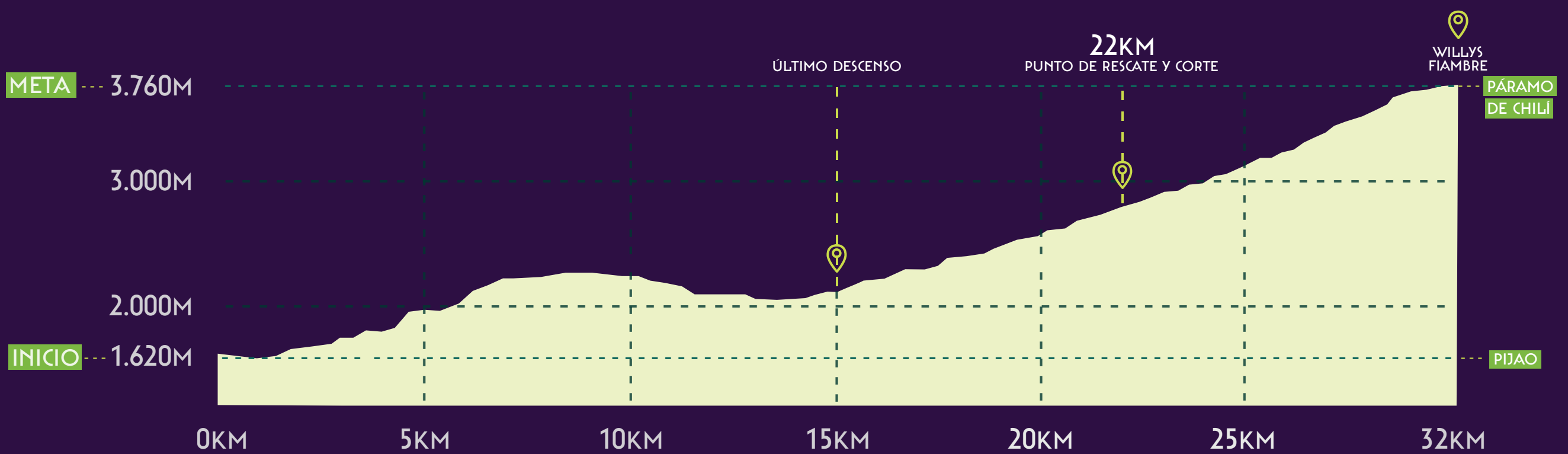


Descargar Mapa GPX:

<https://drive.google.com/file/d/1c3MsL6X2MR8ISiX0zXyYXQTBY0w8p3Oo/view?usp=sharing>



ALTIMETRÍA



 **DISTANCIA:**
32KM

 **DESNIVEL:**
2.700M+

 **ALTURA:**
3.800
M.S.N.M.

 **LUGAR:**
PIJAO QUNDÍO
PARAMO DE CHILÍ



FECHA Y HORA DE SALIDA



Puente Festivo de Octubre
Hora de salida 6.00 am
Lugar: Parque principal de Pijao

MARCACIÓN DE LA RUTA

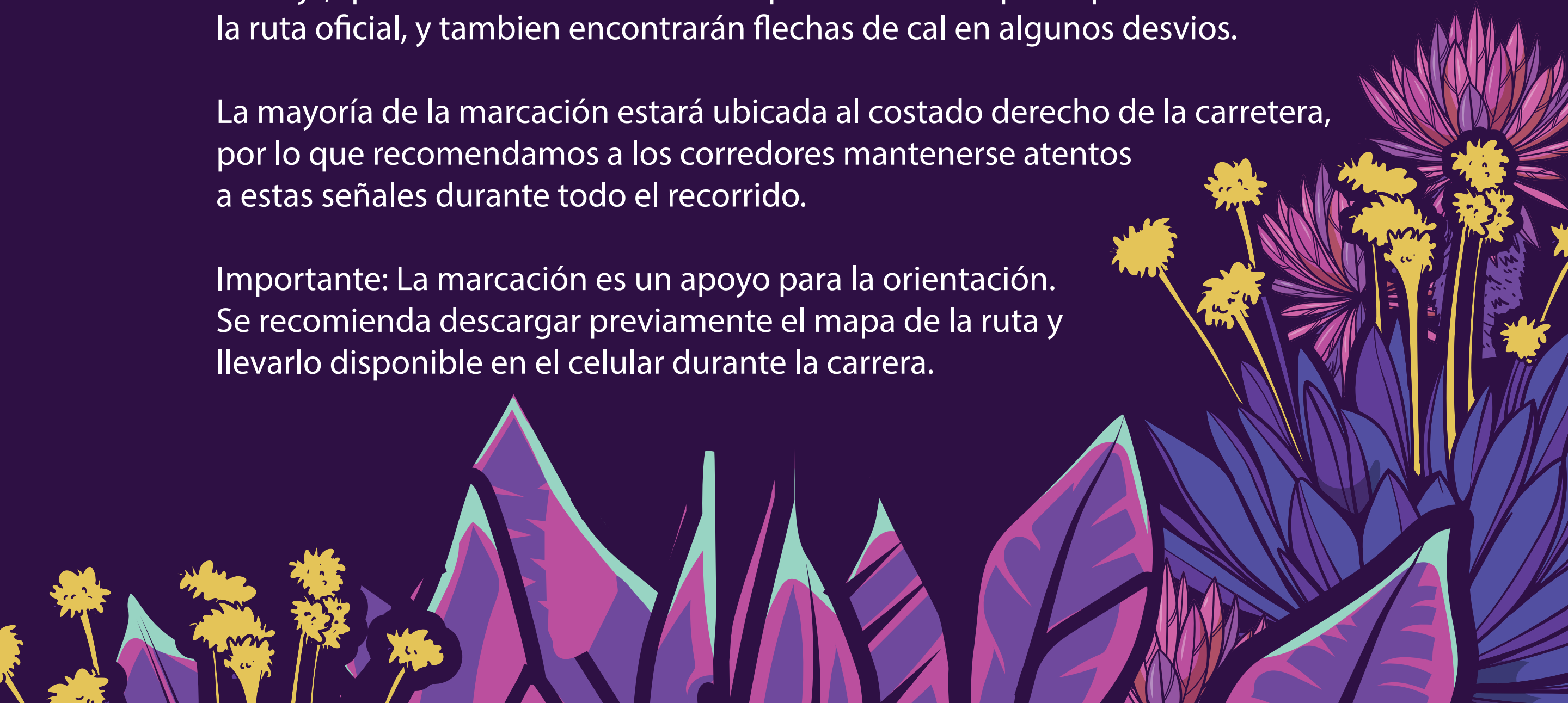
La ruta del Reto Páramo Chili estará debidamente señalizada para facilitar la orientación de los corredores durante los 32 kilómetros de recorrido. Encontrarás avisos de kilometraje cada 5 kilómetros, ubicados de la siguiente manera:

5K · 10K · 15K · 20K · 25K · 30K

Adicionalmente, el recorrido estará señalizado mediante cintas de color naranja, que servirán como referencia para confirmar que se permanece sobre la ruta oficial, y también encontrarán flechas de cal en algunos desvíos.

La mayoría de la marcación estará ubicada al costado derecho de la carretera, por lo que recomendamos a los corredores mantenerse atentos a estas señales durante todo el recorrido.

Importante: La marcación es un apoyo para la orientación. Se recomienda descargar previamente el mapa de la ruta y llevarlo disponible en el celular durante la carrera.



GUARDARROPA



Los corredores deberán presentarse a partir de las 5:00 am en el parque de Pijao para realizar la entrega de su maleta, antes de la salida oficial de la carrera.

En esta maleta recomendamos incluir todo aquello que puedan necesitar al llegar a la parte alta del páramo, por ejemplo:

- 🌼 Ropa de cambio.
- 🌼 Una buena chaqueta o abrigo para protegerse del frío y la lluvia.
- 🌼 Medias o prendas adicionales.
- 🌼 Bebidas.
- 🌼 Alimentos o comidas adicionales.
- 🌼 Cualquier otro elemento personal que consideren necesario para permanecer cómodos en la parte alta.

Las maletas serán transportadas en los Willys hasta el punto de llegada en el páramo.

Una vez los corredores lleguen, podrán reclamar su maleta directamente en el vehículo dispuesto para este servicio con su número de corredor.



TRANSPORTE Y ACOMPÑANTES



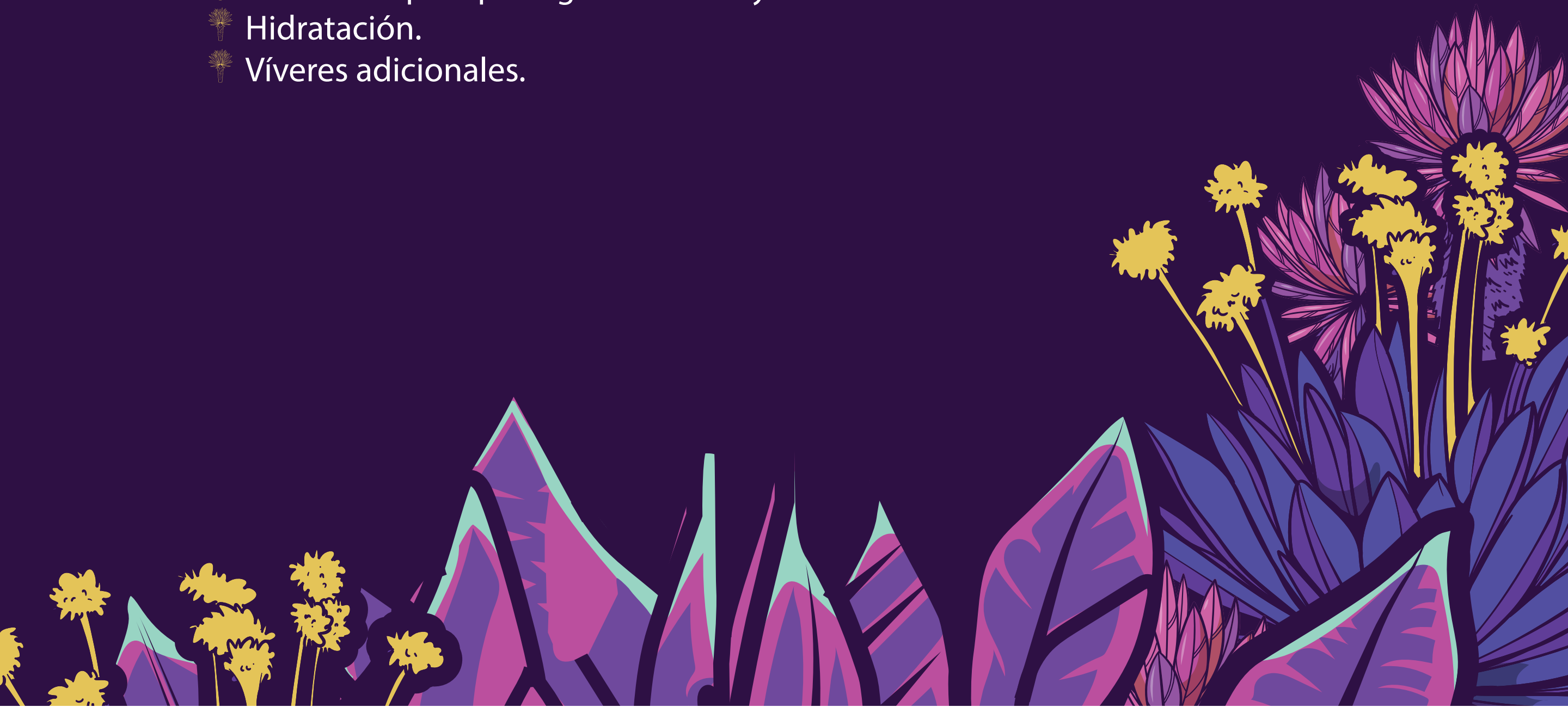
El Reto Páramo Chili contará con servicio de transporte para el regreso de los corredores y con un servicio especial de transporte para los acompañantes, tanto de ida como de regreso.

Los acompañantes deberán realizar reserva previa y pago del servicio. Deberán presentarse en el parque de Pijao a la misma hora establecida para los corredores. La salida de los Willys con los acompañantes se realizará de manera simultánea con la salida de los corredores, a las 6:00 a.m. Los vehículos iniciarán entonces el ascenso hacia el páramo.

El trayecto en Willys tendrá una duración aproximada de 3 horas, por lo que recomendamos a los acompañantes estar preparados para una jornada larga, en carretera destapada y en condiciones propias de la Alta Montaña.

Al llegar al páramo estaremos en una zona de bajas temperaturas, por lo que es indispensable llevar:

- 🌿 Ropa abrigada.
- 🌿 Elementos para protegerse del frío y la lluvia.
- 🌿 Hidratación.
- 🌿 Víveres adicionales.



TRANSPORTE Y ACOMPÑANTES



El valor del acompañamiento incluye:

- 🌼 Transporte de ida y regreso en Willys
- 🌼 Seguro
Cobertura durante la actividad, de acuerdo con las condiciones establecidas por la organización.
- 🌼 Fiambre montañoso
Alimentación proporcionada por la organización para la jornada.

Importante: El servicio de acompañantes está pensado para disfrutar la experiencia del Reto Páramo Chili desde la montaña, pero requiere disposición para una jornada larga, fría y con varias horas de desplazamiento en vehículo por carretera destapada. Recomendamos asistir con ropa adecuada y actitud para disfrutar de la montaña y del páramo.



ENTREGA DE KITS Y CONGRESILLO TÉCNICO



El Reto Páramo Chili comienza desde el día previo a la carrera. Por eso, invitamos a todos los corredores a llegar a Pijao el sábado para disfrutar del municipio, reclamar su kit y participar en el encuentro previo a la carrera.

🌼 Sábado

🌼 Pijao, Quindío

🌼 Entrega de kits: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.

🌼 Congreso técnico: 5:00 p.m. a 6:00 p.m.

Este espacio será especialmente importante para conocer las recomendaciones finales, indicaciones de seguridad, detalles del recorrido, tiempos de corte y aspectos logísticos de la carrera. También estaremos charlando con los invitados especiales y ganadores del Reto.



PREMIACIÓN REYES DEL PÁRAMO INVITADOS ESPECIALES



Estaremos reconociendo a la mejor mujer y al mejor hombre del Reto. Serán coronados como **Rey y Reina del Páramo**.

La **premiación** en efectivo será solo para el Rey y la Reina. \$500.000 a cada uno.

También destacaremos a las 3 mejores mujeres y hombres. Y según los patrocinadores podrán acceder a obsequios.

El Rey y Reina ganan automáticamente el derecho a participar gratis de la siguiente edición para que intenten defender su corona.

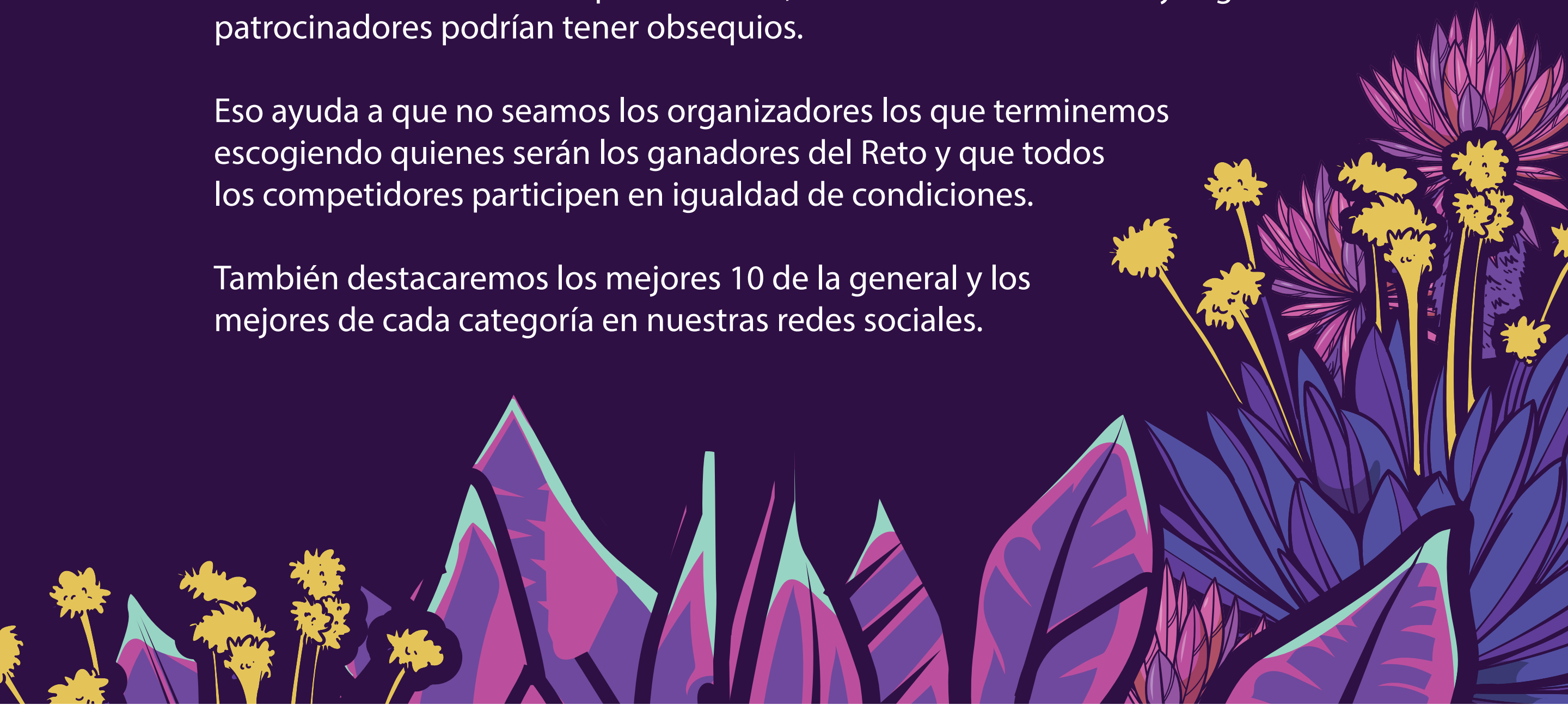
Los **invitados especiales** son personas que queremos destacar ya sea por su nivel competitivo, por su influencia en el mundo del running y trail o por su inspiración para los participantes del reto.

Intentamos intercalar cada año entre un hombre y una mujer.

Los invitados no podrán participar por la corona del Rey o Reina, pero sí será tomado en cuenta su tiempo de carrera, tendrán su kit de carrera y según los patrocinadores podrían tener obsequios.

Eso ayuda a que no seamos los organizadores los que terminemos escogiendo quienes serán los ganadores del Reto y que todos los competidores participen en igualdad de condiciones.

También destacaremos los mejores 10 de la general y los mejores de cada categoría en nuestras redes sociales.



MASCOTAS



Por razones de seguridad de los corredores, bienestar de los animales y protección del ecosistema del páramo, está prohibido participar en el Reto Páramo Chili acompañado de mascotas, especialmente perros.

El Reto Páramo Chili comprende un recorrido de 32 kilómetros en un entorno natural amplio y abierto, con sectores de alta montaña y páramo. En estas condiciones, la organización no puede garantizar la seguridad de un animal ni evitar que pueda desorientarse, alejarse o perderse durante el recorrido.

Además, muchos perros realizan este tipo de recorridos sin correa, lo que aumenta el riesgo de que se separen de sus acompañantes, interfieran con otros corredores o entren en zonas donde puedan afectar la fauna y flora del páramo.

Esta medida busca proteger al propio animal, a los participantes y al ecosistema, así como reducir cualquier posible interacción o alteración de la fauna silvestre. El Reto Páramo Chili es un espacio para disfrutar y respetar la montaña. Por seguridad, las mascotas deberán quedarse en casa.



¿CÓMO LLEGAR A PIJAO?



Pijao, Quindío, está ubicado en el sur del departamento, aproximadamente a 33 kilómetros de Armenia. Para quienes viajan desde Bogotá, Medellín o Cali, la recomendación es llegar primero a Armenia y continuar desde allí hacia Pijao.

<https://maps.app.goo.gl/tN9fcNpfZrznSWsW9>

Ubicación Maps

Si viajas en transporte público

La opción más sencilla es llegar a la Terminal de Transportes de Armenia y desde allí tomar un bus con destino a Pijao.

Desde Bogotá, Medellín o Cali, toma un bus intermunicipal o un vuelo con destino a Armenia.

En la terminal, busca la empresa Coomoquin y consulta los horarios de los buses con destino a Pijao.

Ruta: Armenia - Pijao

Horario de servicio: 5:20 a.m. a 6:00 p.m.

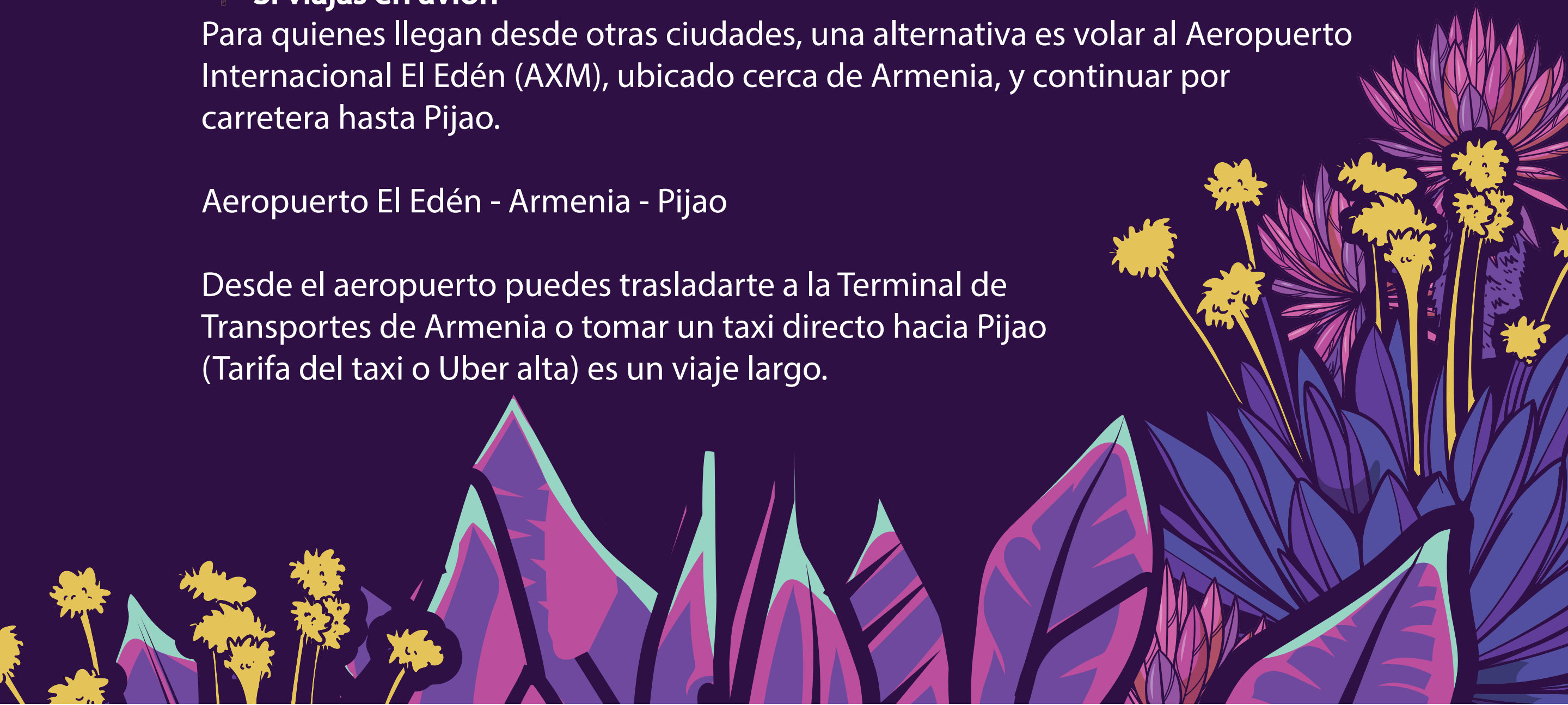
Recomendamos a los participantes confirmar los horarios directamente con la empresa transportadora antes de viajar, ya que pueden estar sujetos a cambios.

Si viajas en avión

Para quienes llegan desde otras ciudades, una alternativa es volar al Aeropuerto Internacional El Edén (AXM), ubicado cerca de Armenia, y continuar por carretera hasta Pijao.

Aeropuerto El Edén - Armenia - Pijao

Desde el aeropuerto puedes trasladarte a la Terminal de Transportes de Armenia o tomar un taxi directo hacia Pijao (Tarifa del taxi o Uber alta) es un viaje largo.





BIENVENIDOS RETADORES

FELICIDADES, HAS DECIDIDO PARTICIPAR EN LA CARRERA DE ASCENSO MÁS DIFÍCIL DEL PAÍS.

TAL VEZ NO LOGRES TERMINAR EL RETO, TE CANSES, TE DEN AMPOLLAS, TE ENCALAMBRES, TE ESGUINCES UN TOBILLO, TE DE MAL DE ALTURA O EL FRIO TE HAGA REGRESAR.

TE PREGUNTARÁS A MITAD DE RUTA POR QUE TE INSCRIBISTE, PERO NO IMPORTA, ERES MAS VALIENTE QUE LA GRAN MAYORÍA DE CORREDORES.

ASÍ QUE YA NO HAY VUELTA ATRÁS, SI ESCOGISTE ESTA CARRERA ES POR QUE TE GUSTA SUFRIR, PERO TAMBIÉN TE GUSTA EL PÁRAMO, LA MONTAÑA Y LA RECARGA DE VIDA QUE DAN ESTOS PAISAJES. TE GUSTAN LAS CARRERAS DIFERENTES Y VER DE QUE ES CAPAZ TU CUERPO. FELICIDADES POR RETARTE.

PREPÁRATE PARA KILÓMETROS DE PURA VIDA Y LA COMPAÑÍA DE OTROS LOCOS. A DISFRUTAR LA CARRERA, EL RETO ES CONTIGO MISMO. NOS VEMOS EN OCTUBRE.

EL PÁRAMO TE ESPERA.



#ERESUNODELOS60

RETO PARAMO CHILÍ APOYAN

ZOOD ENERGY
BY EUGENIA ZULUAGA



SIMÓN SIMÓN
Restaurante - Café

Flora
del Río

COFIDU
Despierta tu infinito

Logan Web Solutions

kulnak
SABORES DE LA NATURALEZA

Verdesencia

KONUKO



BGS PUBLICIDAD



LA CARRERA DE ASCENSO MÁS DIFÍCIL DEL PAÍS